

SPIRIT



ВЕЛОТРЕНАЖЕР AIR BIKE AB900

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Внимательно прочитайте инструкцию перед использованием тренажёра

Содержание

Инструкция по безопасности	3
Меры предосторожности	5
Руководство по сборке тренажера	6
Проверка тренажера	11
Инструкции по эксплуатации	12
Управление консолью	15
Инженерный режим	23
Техническое обслуживание	25
Развернутая диаграмма	31
Список составных частей	32
Гарантия	35

Спасибо за приобретение нашего продукта.

Пожалуйста, сохраните данную инструкцию по эксплуатации.

Пожалуйста, не пытайтесь производить никакие настройки, регулировки, ремонт или техническое обслуживание тренажера, не описанное в данной инструкции.

Важные инструкции по безопасности

ВНИМАНИЕ! Прочтите все инструкции перед сборкой, использованием или обслуживанием этого тренажера.

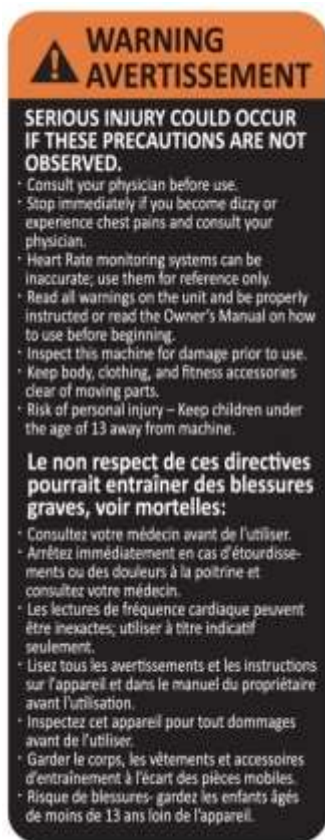
- Перед началом занятий на тренажере, пожалуйста проконсультируйтесь с физиотерапевтом. Это особенно важно для людей старше 35 лет или имеющих проблемы со здоровьем.
- Если вы испытываете тошноту, головокружение или другие тревожные симптомы во время тренировки, немедленно прекратите занятие и обратитесь к врачу.
- Чтобы избежать боли в мышцах, начинайте каждую тренировку с разминки, а заканчивайте фазой остывания (вращением педалей с небольшой нагрузкой).
- Не забывайте выполнять упражнения на растяжку в конце занятия. Не допускайте детей к играм возле тренажера. Детали тренажера могут причинить травму.
- Не касайтесь руками движущихся частей тренажера.
- Не допускайте попадания инородных предметов в открытые части тренажера
- Не используйте тренажер на открытом воздухе
- Не пытайтесь использовать велотренажер в целях, не предусмотренных данной инструкцией.
- Несоблюдение рекомендаций и этого предупреждения может привести к травме или смерти.

Предупреждающие этикетки

На данной странице показаны предупреждающие этикетки и рекламные наклейки, размещенные на оборудовании в процессе производства. Крайне важно, чтобы владельцы сохраняли целостность и порядок размещения данных наклеек. Если вы обнаружите, что наклейки отсутствуют или повреждены, обратитесь к местному дилеру или дистрибьютору для замены.

ПРИМЕЧАНИЕ: НАКЛЕЙКИ И ЭТИКЕТКИ НЕ МАШТАБИРУЮТСЯ

Предупреждающая наклейка



Серийный номер

SERIAL NUMBER
11000631-10-T1-18070001

Меры предосторожности по эксплуатации

Следующие меры предосторожности по эксплуатации адресованы покупателям и пользователям Air Bike. Менеджеры клуба должны убедиться, что члены и фитнес-персонал обучены всем инструкциям. Несоблюдение этих мер безопасности может привести к травме или серьезному риску для здоровья.

- Убедитесь, что ручки регулировки высоты сиденья надежно закреплены и не влияют на диапазон движения во время тренировки.
- Дети в возрасте до 16 лет не должны пользоваться тренажером. Механизм и эргономика предназначены только для взрослых. Не вставляйте какие-либо предметы, руки или ноги в какие-либо отверстия, не подставляйте руки или ноги под движущийся механизм или другую движущуюся часть тренажера.
- Максимальный вес людей, пользующихся данным тренажером, не должен превышать 159 кг.
- Не перемещайте велотренажер, пока педали и движущиеся рычаги полностью не остановятся. Невыполнение этого требования может привести к потере контроля и серьезным травмам.
- Если вдруг вы почувствовали головокружение или затрудненное дыхание, постепенно прекратите вращать педали и осторожно сойдите с тренажера.
- Прислушивайтесь к своему телу, занимайтесь в темпе, который вам подходит.
- Держите детей и домашних животных подальше от тренажера, когда он используется.
- Никогда не поворачивайте педали руками.
- Следите за водным балансом вашего организма. Пейте воду на протяжении всей тренировки по мере необходимости.
- Выполняйте все движения в медленном темпе перед увеличением скорости. Не пытайтесь заниматься на велотренажере в положении стоя на педалях.
- Не выполняйте физические упражнения с высокой скоростью и интенсивностью, не установив исходный уровень физической подготовки и не получив разрешение врача. Сосредоточьтесь на форме, позе и установлении контролируемого темпа, прежде чем пытаться делать короткие интенсивные тренировки.
- Не пользуйтесь тренажером без надлежащей обуви. Никогда не занимайтесь на велотренажере босиком.
- Никогда не ставьте ноги на велотренажер, а только на педали или на неподвижные платформы для ног, расположенные по бокам маховика. Не вытягивайте ноги в стороны, во время движения педалей и подвижных поручней.

Руководство по сборке тренажера

РАСПАКОВКА

1. Разместите транспортировочную коробку так, чтобы тяжелый конец находился внизу.
2. Разрежьте ремни, затем поднимите коробку над устройством и распакуйте. Извлеките все детали из транспортной коробки и пенопластовых вставок и убедитесь, что все детали входят в комплект поставки.
3. Найдите пакет с крепежом. Крепежный набор разделен на четыре этапа. Сначала удалите инструменты. Распределите крепеж для каждого шага по мере необходимости, чтобы избежать путаницы. Номера в инструкциях в круглых скобках (#) - это номера позиций сборочного чертежа для справки.

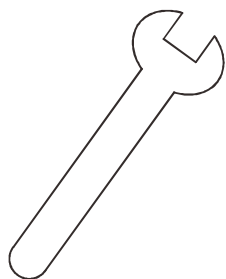
ПРИМЕЧАНИЕ. Все инструменты, необходимые для сборки велотренажера, входят в комплект поставки, кроме резинового молотка, который рекомендуется при сборке педалей на велотренажер.

ПРИМЕЧАНИЕ. Если вам не хватает какой-либо из частей, перечисленных выше, проверьте упаковочный материал и коробку на предмет предметов, которые могли быть пропущены. Если какие либо детали отсутствуют или у вас есть какие-либо вопросы по эксплуатации, пожалуйста, позвоните в местный сервисный центр Spirit Fitness или к дистрибьютору, который продал вам тренажер.

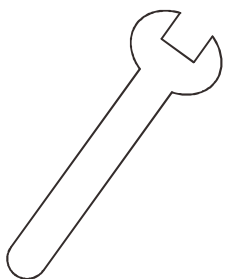
ВНИМАНИЕ! Повреждение велотренажера во время сборки не является гарантийным случаем. Будьте осторожны, чтобы не уронить тренажер. Аккуратно поставьте велотренажер в вертикальное положение на устойчивой поверхности, чтобы он не опрокинулся во время сборки.

Помните о защите окружающей среды, утилизируйте тренажер согласно требованиям, не выбрасывайте его вместе с бытовыми отходами. Обратитесь в местный орган власти или в утвержденный центр утилизации отходов для получения рекомендаций по утилизации.

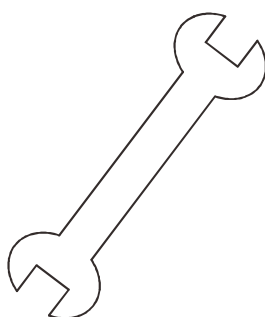
СБОРОЧНЫЙ ИНСТРУМЕНТ



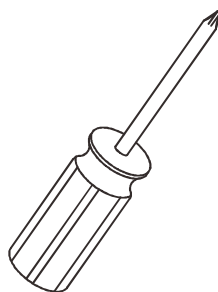
#94. 10 мм Гаечный ключ (1 шт.)



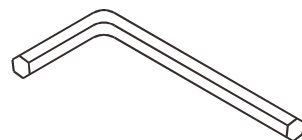
#95. 22 x190 мм Гаечный ключ (1 шт.)



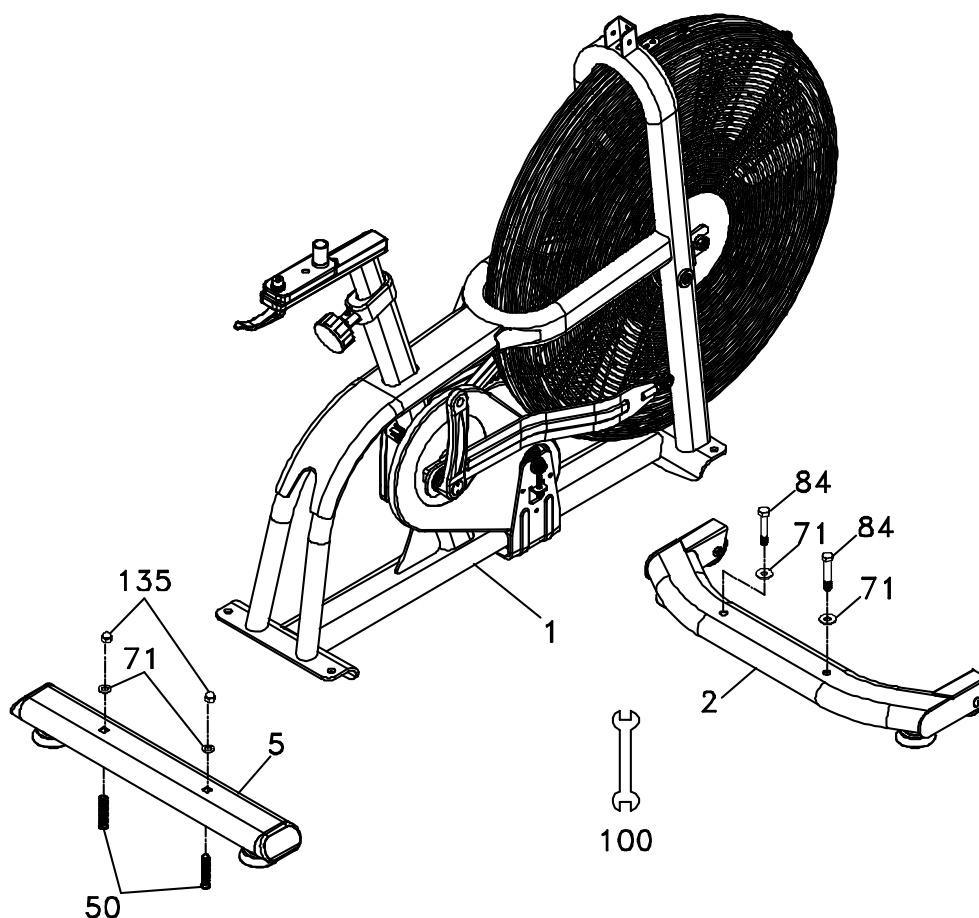
#100. 14/15 мм Гаечный ключ (1 шт.)



#93. Отвертка крестовая (1 шт.)



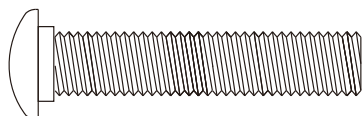
#126. M4L Шестигранный ключ (1 шт.)



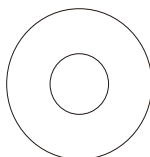
ШАГ 1. УСТАНОВКА ПЕРЕДНЕГО / ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА

1. Используйте ключ (100) для закрепления стабилизатора (2) на основной раме (1) при помощи 2 наборов болтов с шестигранной головкой (84) и плоских шайб (71).
2. Используйте ключ (100) для закрепления стабилизатора (5) на основной раме (1) при помощи 2 наборов кареточных болтов (50), плоских шайб (71), и колпачковых гаек (135).

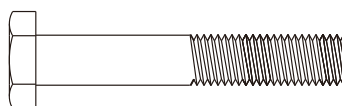
КРЕПЕЖ



#50.3/8" × 53mm
Кареточный болт
(2 шт.)



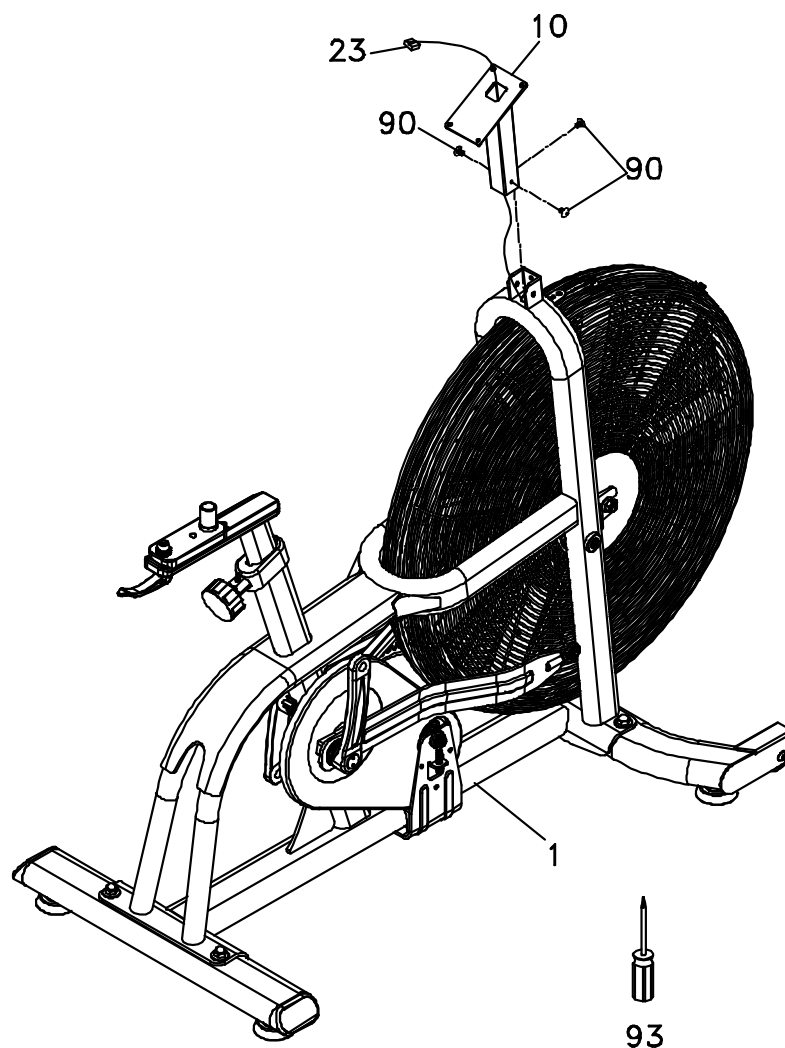
#71.3/8" × 25 × 2T
Плоская шайба
(4 шт.)



#84.3/8" × 2-1/4"
Болт с шестигранной
головкой (2 шт.)



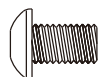
#135.3/8"
Колпачковая гайка
(2 шт.)



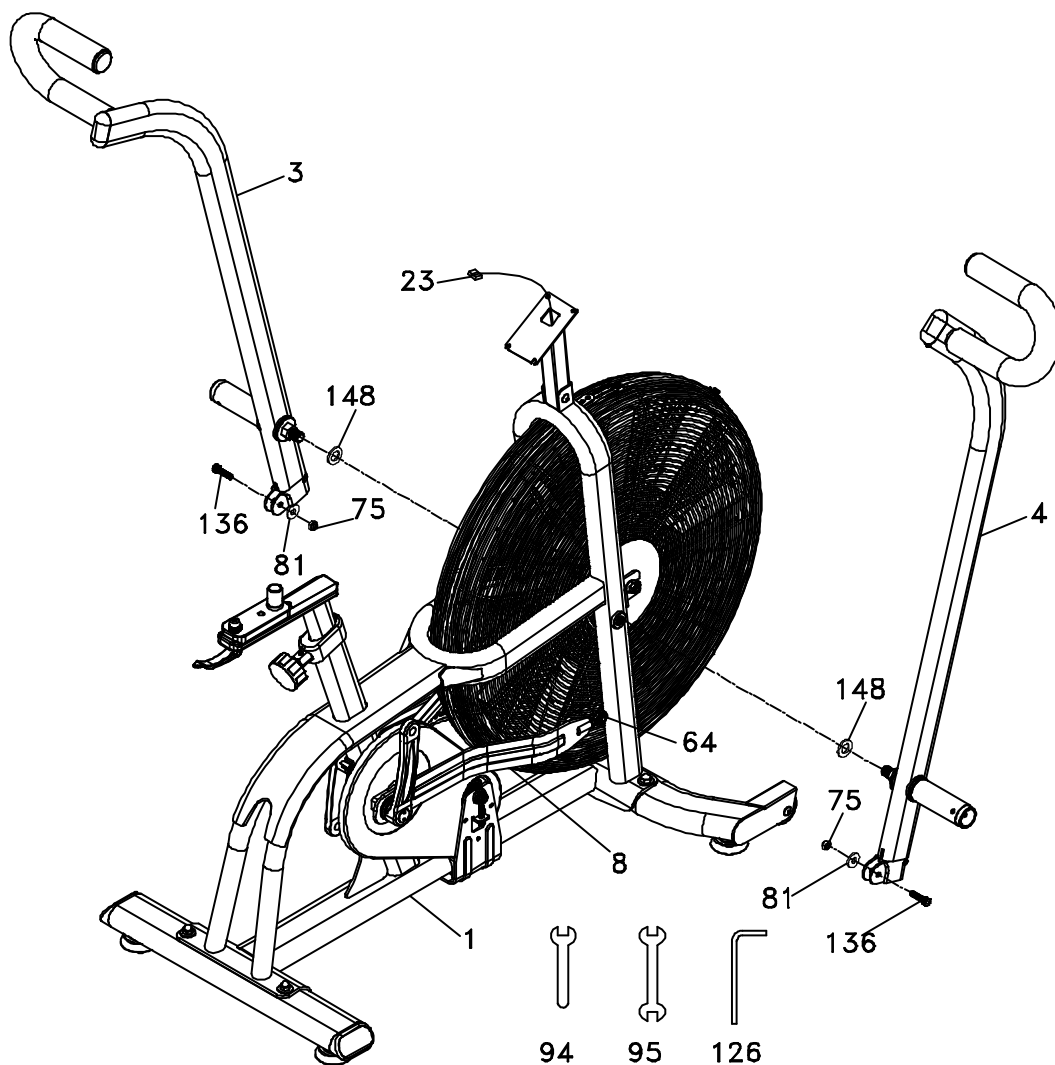
ШАГ 2. УСТАНОВКА КОНСОЛЬНОЙ СТОЙКИ

1. Аккуратно протяните кабель (23) через отверстие в консольной стойке (10) .
2. Используя отвертку (93) закрепите консольную стойку (10) на основной раме (1) при помощи 3 винтов с крестовым шлицем (90).

КРЕПЕЖ



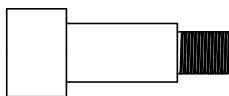
#90. M6 × 10 мм
Винт с крестовым шлицем
(3 шт.)



ШАГ 3. УСТАНОВКА ЛЕВОГО / ПРАВОГО ПОРУЧНЯ

1. Вставьте одну контр-шайбу (148) в левый поручень (3) и правый поручень (4), перед креплением их на основной раме (1) с помощью гаечного ключа (95).
2. Прикрепите левый поручень (3) и правый поручень (4) вместе к рычагам (8) по обеим сторонам основной рамы с помощью двух комплектов болтов (136), подшипников торцевых штоков (64), плоских шайб (81), гаек (75).
3. Используйте гаечный ключ (94) и универсальный гаечный ключ (126), чтобы закрепить все болты и шайбы.

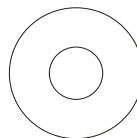
КРЕПЕЖ



#136.M8 × 20 мм
Болт (2 шт.)



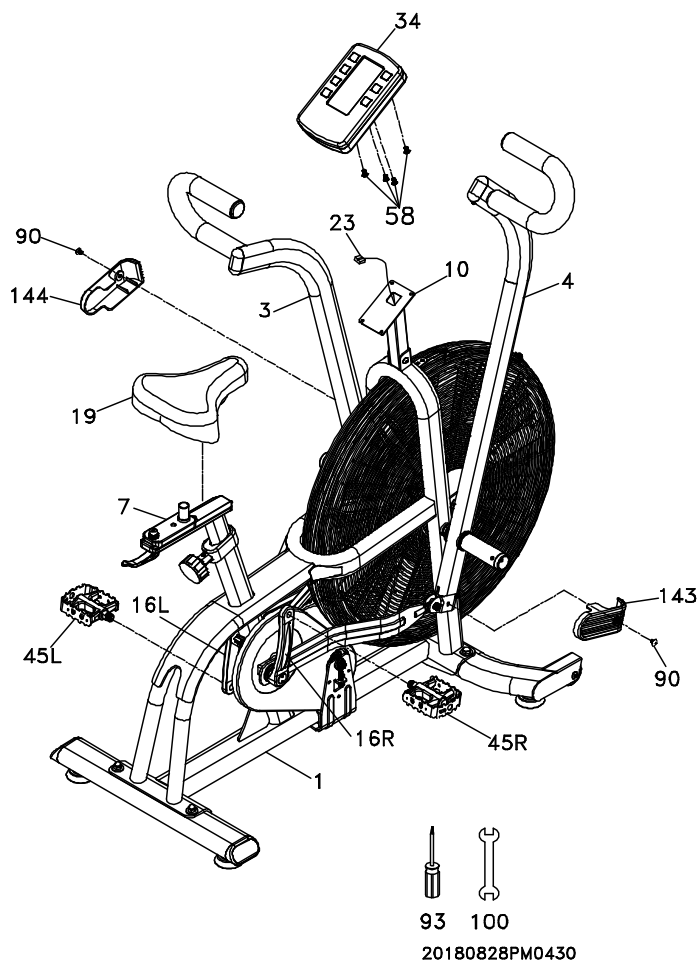
#75.M6 × 6T
Гайка нейлоновая
(2 шт.)



#81.5/16" × 20 × 3T
Плоская шайба
(2 шт.)



#148. M16 × 3T
Контр-шайба (2 шт.)



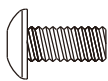
ШАГ 4. УСТАНОВКА КОНСОЛИ, СИДЕНЬЯ, ПЕДАЛЕЙ И НАКЛАДНЫХ КОЖУХОВ НА ПОРУЧНИ.

1. Осторожно подсоедините кабель (23) к консоли (34) .
2. С помощью отвертки (93) закрепите консоль (34) на консольной стойке (10) с помощью четырех винтов (58).
3. Используйте гаечный ключ (100), чтобы закрепить левую педаль (45L) на левом рычаге (16L) и правую педаль (45R) на правом рычаге (16R) соответственно.
4. С помощью гаечного ключа (100) закрепите сиденье (19) на регулируемой опоре сиденья (7).
5. С помощью отвертки (93) закрепите кожух левого соединительного рычага (144) на левой рукоятке (3) одним винтом с крестообразным шлицем (90).
6. С помощью отвертки (93) прикрепите правый кожух соединительного рычага (143) к правой рукоятке (4) одним винтом с крестообразным шлицем (90).

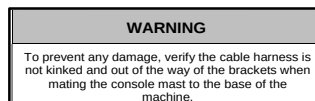
КРЕПЕЖ



#90. M6 × 10 мм
Винт с крестовым шлицем
(2 шт.)



#58. M5× 12 мм
Винт с крестовым шлицем
(4 шт.)



Проверка тренажера

Используйте этот контрольный список для выполнения процедуры тестирования велотренажера.

- ✓ Перепроверьте все болты и убедитесь, что все они затянуты в соответствии с требуемым уровнем затяжки (если указано), и нет никаких отсутствующих частей .
- ✓ Проверьте стойку сиденья, чтобы убедиться, что она свободно перемещается, и вы можете зафиксировать сиденье в разных положениях.
- ✓ Проверьте сиденье, чтобы убедиться, что оно ровное и плотное, не вращается и не наклоняется. Затяните и отрегулируйте при необходимости.
- ✓ Проверьте горизонтальную регулировку сиденья на предмет движения вперед назад и проверьте его, установив его в различные положения.
- ✓ Отрегулируйте стойку сиденья в соответствии со своими потребностями (см. стр. 24). Сделайте тестовый заезд на велотренажере, проверьте его на предмет правильной работы в соответствии с данным руководством.

ВНИМАНИЕ: *Движущиеся рычаги двигаются всякий раз, когда педали вращаются. Не разбирайте велотренажер, пока педали и рычаги движения полностью не остановятся.*

- ✓ Вращайте педали велотренажера в умеренном темпе и проверьте правильность и плавность движения педалей и рукояток.
- ✓ Когда тестирование будет завершено, выровняйте движущиеся поручни и наклоните велотренажер вперед, используя поручни. Катите его по гладкой поверхности до конечного места установки и отрегулируйте выравнивающие ножки, чтобы велотренажер стоял устойчиво.

Инструкции по эксплуатации

Ваш Air Bike прост в использовании. В нем нет никаких регуляторов нагрузки, сопротивление образуется благодаря изокинетической энергии, созданной движением воздуха при вращении маховика по аналогии с вентилятором. Контроль нагрузки достигается простым изменением скорости вращения педалей и силой тяги подвижных поручней. Как правило, тренировка в более медленном темпе приводит к снижению сопротивления маховика, что позволяет тренировать выносливость сердечно-сосудистой системы, которая может поддерживаться в течение длительных периодов времени. Упражнения с более высокой скоростью, включающие более быстрое вращение педалей и более сильное толкание подвижных поручней, создают больший уровень сопротивления, который обеспечивает большую выносливость мышц или анаэробную тренировку. Анаэробные упражнения и высокоинтенсивный интервальный тренинг (HIIT) являются гораздо более напряженными формами упражнений, которые выполняются только пользователями, которые прошли базовый уровень физической подготовки и способные адаптироваться к этой форме упражнений. Пользователям также рекомендуется обсудить свою медицинскую программу или фитнес режим со своим лечащим врачом.

Дополнительно, велотренажер можно приводить в движение с использованием только подвижных поручней для тренировки верхней части тела. Передние штифты для ног, расположенные по обеим сторонам маховика, должны использоваться при упражнениях с использованием подвижных рукояток. Надежно установите ноги на этих штифтах, одновременно нажимая на руками на подвижные поручни.

ПРИМЕЧАНИЕ: *Педали будут продолжать вращаться, когда велотренажер приводится в движение только при помощи подвижных рукояток. Обязательно держите ноги на передних ножных платформах при работе только с движущимися рукоятками, чтобы ноги оставались в стороне от вращающихся педалей.*

Регулировка положения сиденья

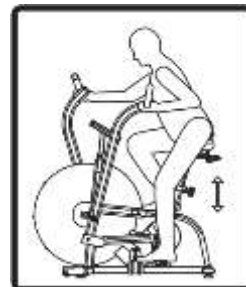
Правильная настройка положения сиденья обеспечивает более комфортную езду и снижает риск получения травмы.

Чтобы отрегулировать высоту сиденья:

Ослабьте и вытяните фиксатор высоты сиденья, чтобы освободить его из текущего заданного положения, удерживая сиденье одной рукой. Поднимите или опустите сиденье до желаемой высоты, затем осторожно отпустите фиксатор. При необходимости немного приподнимите или опустите сиденье, пока штифт не зафиксируется в заданном отверстии.

ВЫСОТА СИДЕНЬЯ

На правильной высоте сиденья колено ноги должно быть слегка согнуто, когда ступня находится в нижней части хода педали. (Фигура 1)



Фигура 1

РЕГУЛИРОВКА ПОЛОЖЕНИЯ СИДЕНЬЯ ПО ГОРИЗОНТАЛИ

Отрегулируйте сиденье вперед или назад так, чтобы, когда ступни будут в положении 3 часа и 9 часов, переднее колено находилось прямо над осью педали. Еще раз проверьте высоту сиденья после выполнения регулировки вперед / назад, поскольку перемещение сиденья вперед и назад может иметь тот же эффект, что и перемещение его выше или ниже. (Фигура 2)



Фигура 2

Начало тренировки

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ НАЧАТЬ

Перед началом тренировки убедитесь, что сиденье отрегулировано в соответствии с размерами вашего тела и комфортом. Проконсультируйтесь с врачом перед началом этой или любой другой тренировки. Прекратите любое упражнение, которое вызывает у вас дискомфорт, и обратитесь к врачу.

РАЗМИНКА

Когда вы находитесь в исходной позиции и садитесь на велотренажер, держите руки в удобном положении на движущихся поручнях, медленно начинайте крутить педали, одновременно нажимая на поручни. Постепенная разминка подготавливает мышцы и сердечно-сосудистую систему к более интенсивной тренировке и помогает предотвратить возможные травмы. Ваш разогрев должен быть достаточным, как только частота вашего дыхания начинает увеличиваться, и вы начинаете слегка потеть. Период разминки должен длиться около пяти минут.

ТРЕНИРОВКА

Оживленная и ритмичная тренировка позволит тренировать мышцы и сердечно-сосудистую систему для более высокой эффективности. Ключевая идея в аэробной нагрузке тренировки, как правило, на 60% - 80% от вашего максимального сердечного ритма.

ЗАВЕРШЕНИЕ

Медленная и расслабленная активность после тренировки позволяет мышцам и сердечно-сосудистой системе постепенно возвращаться в спокойное состояние.

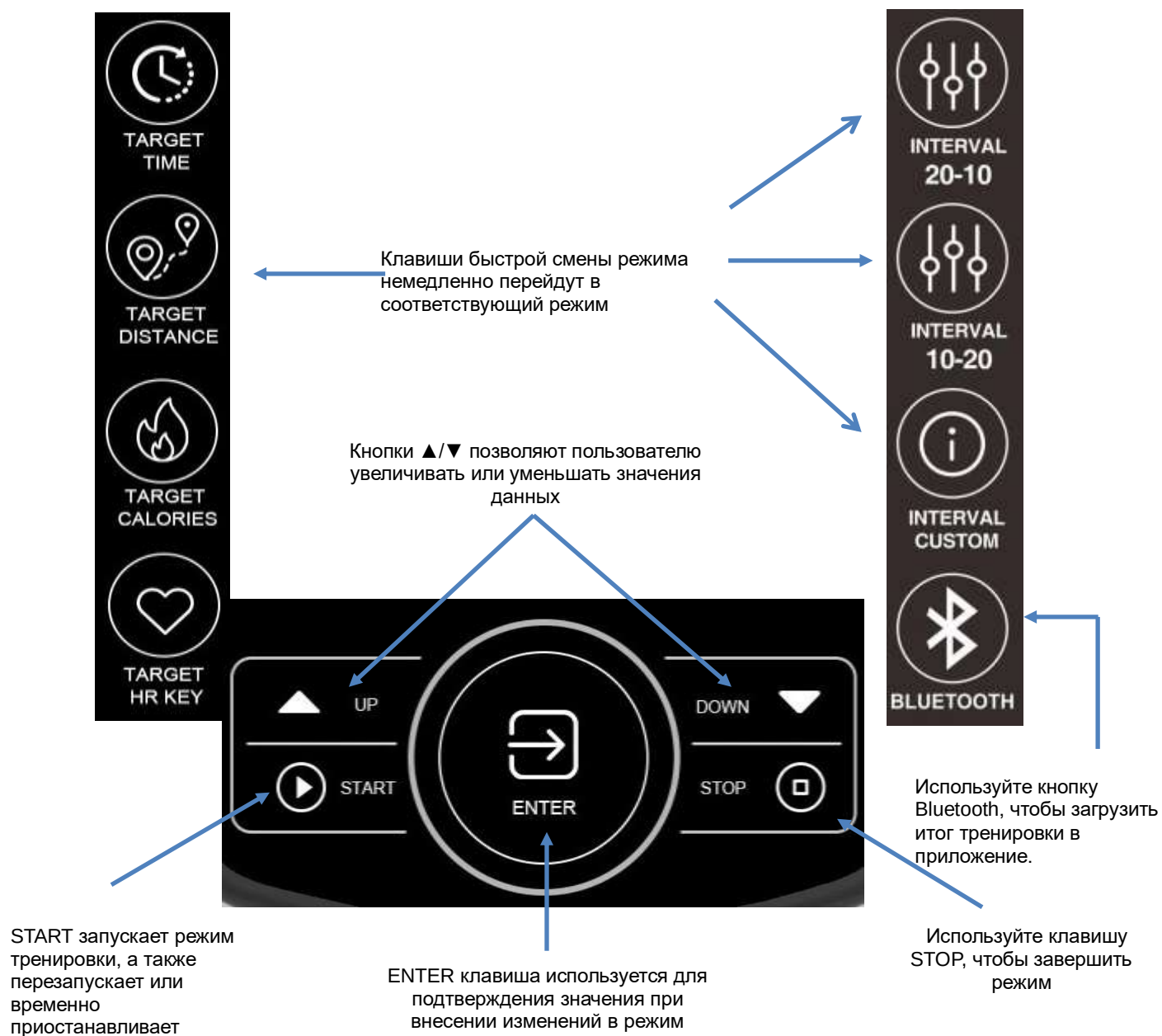
ПЕРЕМЕЩЕНИЕ ВЕЛОТРЕНАЖЁРА

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Не перемещайте велотренажер и не убирайте ноги с педалей до полной остановки педалей и движущихся поручней. Невыполнение этого требования может привести к потере контроля и серьезным травмам.

Управление консолью



Назначение кнопок



ИНТЕРВАЛЬНЫЙ ЭКРАН



Интервальный экран покажет все детали для интервала 20/10. На верхней полоске будет указано, какой интервальный режим работает. Этот экран отобразит в каком статусе находится тренажер - текущий рабочий интервал WORK \ РАБОТА или период отдыха REST \ ОТДЫХ.

Запуск TOTAL TIME \ ВСЕГО ВРЕМЕНИ показывает общее время выполненной тренировки, в то время как большой цифровой дисплей показывает время сегментов WORK \ РАБОТА или REST \ ОТДЫХ.

88/88 показывает текущий интервал и общее количество интервалов.

ОТОБРАЖЕНИЯ ЭКРАНА: ЦЕЛЕВОЕ ВРЕМЯ, РАССТОЯНИЕ И КАЛОРИИ.



Целевые окна экрана показывают Time\Время, Distance\Расстояние и Calories\Калории в рабочем режиме.

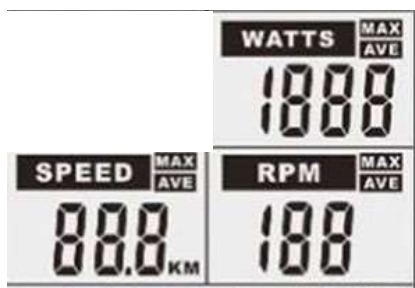
Появление любого символа в окне означает, что целевой режим работает.

TIME\ВРЕМЯ поочередно покажет оставшееся или истекшее время.

DISTANCE\ РАССТОЯНИЕ будет отсчитываться в милях или километрах в зависимости от начальной настройки консоли.

CALORIES\КАЛОРИИ будут отсчитывать количество сожженных калорий во время тренировки.

ОТОБРАЖЕНИЯ ЭКРАНА: WATTS / СКОРОСТЬ / RPM (ОБОРОТЫ В МИНУТУ)



Значения Watts, Speed\Скорость и RPM (обороты) будут отображаться во всех режимах.

Watts\Ватт показывает объем работы, произведенной в определенное время во время тренировки.

Speed\Скорость покажет значение, которое является производным от числа оборотов в минуту или скорости вращения педали. Значение будет отображаться в милях или километрах в зависимости от начальной настройки консоли.

RPM (обороты в минуту) - скорость вращающихся шатунов.

ОТОБРАЖЕНИЯ ЭКРАНА: HEARTRATE (ЧАСТОТА СЕРДЦЕБИЕНИЯ)



Этот экран показывает информацию о частоте сердечных сокращений каждого пользователя.

Когда консоль обнаружит сигнал от беспроводного монитора, BPM (удары в минуту) будут отображаться в большом трехзначном поле, и значок «сердце» будет мигать. Однако, если консоль не обнаруживает входной сигнал, в этом поле будет отображаться символ «---».

Когда работает программа целевого сердечного ритма, консоль помогает пользователю поддерживать BPM-диапазон для увеличения сердечно-сосудистой выносливости. Диапазон целевых значений будет отображен рядом полосками с 65% от максимального HR (пульса) и 85% от максимального HR (пульса). Символы «стрелки» будут мигать, сообщая, что для достижения желаемого диапазона требуется увеличенная или уменьшенная скорость вращения педалей. Когда пульс пользователя будет находиться в заданном диапазоне, то загорится полоска Target Heart Rate «Целевая частота пульса» достигнута.

Настройка консоли

УСТАНОВКА БАТАРЕЕК

Консоль работает на 4-х батарейках AA (не включены в комплект). Аккумуляторный отсек находится на задней стороне консоли.

РЕЖИМ НАСТРОЙКИ ЕДИНИЦ ИЗМЕРЕНИЯ

Единица измерения по умолчанию - в английских единицах (миль в час).

В режиме готовности нажмите и удерживайте кнопки START и ENTER в течение двух (2) секунд, пока не начнет мигать KM или M. Нажимая ▲ или ▼, выберите метрические (KM) или английские (M) единицы, а затем нажмите ENTER\BВOD для подтверждения.

ПРОГРАММИРОВАНИЕ

СПЯЩИЙ РЕЖИМ

После 60 секунд бездействия консоль переключится в энергосберегающий «спящий» режим. Дисплей выключится. Вращение педалей или нажатие любой кнопки на консоли активирует режим готовности.

РЕЖИМ ГОТОВНОСТИ

Режим готовности информирует пользователя о том, что консоль включена и готова переключиться в любой режим. После 60 секунд бездействия консоль перейдет в «спящий» режим.

РЕЖИМ ОСТАНОВКИ

В любом режиме работы нажатие кнопки START\СТАРТ запускает режим паузы на 5 минут. Консоль будет подавать звуковые сигналы каждые 30 секунд, и дисплей будет мигать, напоминая, что консоль находится в режиме паузы. Если в течение 5-минутного периода режима паузы ничего не происходит, консоль переключится в режим готовности.

Чтобы выйти из режима паузы и продолжить текущую программу, нажмите клавишу START.

Чтобы выйти из приостановленной программы в любое время, нажмите клавишу STOP, чтобы запустить режим готовности.

ИТОГ ТРЕНИРОВКИ

Консоль предоставляет краткое резюме тренировки после завершения тренировки.

Отображаемые данные включают в себя: Total Time \ Общее время, Total Distance \ Общее расстояние и Total Watts \ Общее количество ватт.

СБРОС НАСТРОЕК

Чтобы сбросить все сохраненные настройки (кроме метрических или английских единиц измерения), нажмите и удерживайте кнопку STOP в течение 2 секунд.

Программы тренировок

БЫСТРЫЙ СТАРТ

Режим быстрого запуска автоматически начинает отображать на экране консоли информацию о тренировке, как только начинается вращение педалей.

Во время быстрого запуска программы тренировки не запускаются. На консоли отобразятся все данные, включая частоту сердечных сокращений (если обнаружен передатчик сердечного ритма).

Быстрый старт закончится, как только педали остановятся.

Нажатие клавиши STOP\СТОП завершит режим быстрого запуска и отобразит сводку тренировки.

РЕЖИМ ТРЕНИРОВКИ: ИНТЕРВАЛ 20/10 И 10/20

Интервальный режим обеспечивает серию из 8 тренировочных интервалов с предварительно установленными временными сегментами.

Этот метод тренировки известен как Tabata® или Интервальная тренировка высокой интенсивности (H.I.I.T.).

Интервальный режим будет выводить на экран начало каждого периода работы / отдыха каждого интервала.

20/10

Number of Intervals: 8

Work - Interval Length: 20sec

Rest - Interval Length: 10sec

10/20

Number of Intervals: 8

Work - Interval Length: 10sec

Rest - Interval Length: 20sec

Запуск: Нажмите кнопку INTERVAL 10/20 ИЛИ 20/10.

Start\Старт: Интервал начинается с обратного отсчета, начиная с трех, информируя о начале каждого рабочего интервала

End\Конец: Интервальный режим заканчивается сразу после последнего сегмента 8-го интервала. Нажатие кнопки STOP\СТОП в любое время также завершит интервальный режим. Сводная информация о тренировке будет показана после того, как интервальный режим завершится или будет нажата кнопка STOP.

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКИЙ ИНТЕРВАЛ

Данный режим позволяет настраивать длину сегментов работы / отдыха, а также общее количество интервалов.

Launch\Запуск: Нажмите кнопку INTERVAL CUSTOM MODE.

Настройка\Setup: При работе с пользовательским режимом интервала (после сброса консоли) пользователь вводит общее количество интервалов и интервал времени работы / отдыха. Отрегулируйте значение, нажимая клавиши ▲ или ▼, затем нажимая клавишу ENTER, чтобы подтвердить каждую настройку.

Start\Старт: Интервал начинается с обратного отсчета, начиная с трех, информируя о начале каждого рабочего интервала

End\Конец: Режим пользовательского интервала заканчивается сразу после последнего сегмента последнего интервала. Нажатие кнопки STOP\СТОП в любое время тренировки также завершит интервальный режим. Сводная информация о тренировке будет показана после завершения режима пользовательского интервала или нажатия клавиши STOP.

ЦЕЛЕВОЙ РЕЖИМ: TIME\ВРЕМЯ, DISTANCE\РАССТОЯНИЕ, CALORIES\КАЛОРИИ

Режим тренировки с заданными целевыми значениями Time\Время, Distance\Дистанция и Calories\Калории позволяет устанавливать целевые значения каждой функции.

Launch\Запуск: Нажмите кнопку TARGET (TIME \ Время, DISTANCE \ Дистанция, CALORIES \ Калории).

Setup\Настройка: При работе в целевом режиме (после сброса консоли) пользователь вводит целевое значение. Отрегулируйте значение, нажимая клавиши ▲ или ▼, затем нажмите клавишу ENTER, чтобы подтвердить настройку. Если значение не было введено, консоль будет использовать последнюю настройку в качестве целевого значения в каждом режиме.

Start\Старт: Экран отображения каждого раздела загорится и начнет отображать показания следующим образом:

- Для режима целевого TIME\Время – время начнет обратный отсчет.
- Для режима целевой DISTANCE\Дистанция – начнет отсчитываться расстояние.
- Для режима целевых CALORIES\Калории – начнут отсчитываться калории.

End\Конец: Режим завершится, когда будут достигнуты установленные целевые значения. Нажатие кнопки STOP\СТОП в любое время также завершит целевой режим. Сводная информация о тренировке будет отображаться после завершения целевого режима или нажатия клавиши STOP.

Режим контроля частоты сердечных сокращений

Режим контроля частоты сердечных сокращений позволяет настраивать максимальную частоту ударов в минуту (BPM) для максимальной тренировки сердечно-сосудистой системы в соответствии с возрастом пользователя. Режим контроля частоты сердечных сокращений рассчитывает максимальное значение частоты сердечных сокращений для оптимизации тренировочной цели в диапазоне от 65% до 85% от рассчитанного пользователями или теоретически максимально допустимого значения пульса.

Launch\Запуск: Нажмите кнопку HEART RATE MODE\ Режим частоты сердцебиения.

Setup\Настройка: При работе в целевом режиме (после сброса консоли) пользователь вводит свой возраст. Отрегулируйте значение, нажимая клавиши ▲ или ▼, затем нажмите клавишу ENTER для подтверждения.

Start\Старт: Поле экрана загорится и начнет отображать частоту сердечных сокращений и прогресс в направлении достижения цели сердечно-сосудистой системы. Когда частота сердечных сокращений пользователя ниже 65% от рассчитанного максимального диапазона ЧСС, дисплей 65% будет мигать, показывая, что минимальная цель еще не достигнута. Когда частота сердечных сокращений пользователя превышает 85% от рассчитанного максимального диапазона ЧСС, дисплей 85% будет мигать, показывая, что частота сердечных сокращений превышает максимальную цель.

End\Конец: Режим закончится, когда пользователь перестанет крутить педали. Нажатие кнопки STOP\СТОП в любое время также завершит целевой режим. Итоговая информация о тренировке будет отображаться после завершения целевого режима или нажатия клавиши STOP.

BLUETOOTH МОДУЛЬ



Функция Bluetooth будет подключаться только тогда, когда консоль находится в режиме остановки. Когда консоль находится в режиме остановки, нажмите кнопку Bluetooth. Символ Bluetooth будет мигать на дисплее. Подключитесь к консоли через функцию Bluetooth на вашем устройстве. После положительного соединения, резюме тренировки будет загружено в приложение.

Инженерный режим

Нажмите кнопки **START** и **ENTER** на 2 секунды, чтобы войти в инженерный режим. Консоль также подаст звуковой сигнал в течение 1 секунды.

Надпись **DISTANCE** начнет мигать первой. Нажмите **UP** или **DOWN**, чтобы выбрать раздел настроек. (**DISTANCE\РАССТОЯНИЕ** → **Sound(Звук)** → **ОДО** → **DISTANCE\РАССТОЯНИЕ**).

Находясь в инженерном режиме, если в течение 30 секунд не происходит никаких действий, консоль переключается в режим ожидания. Двойное нажатие клавиши **RESET** приведет к выходу из инженерного режима. Консоль не удалит значение настройки или значение **ODO** в режиме сброса. Однако при удалении батареек, консоль вернется к исходным заводским настройкам, а значение **ODO** станет равным нулю.

А. МЕТРИЧЕСКАЯ / АНГЛИЙСКАЯ СИСТЕМА ИЗМЕРЕНИЙ

В инженерном режиме настройки **DISTANCE\РАССТОЯНИЕ**, заголовок **DISTANCE** будет мигать. Нажмите **ENTER**, чтобы войти в раздел.

После нажатия кнопки **ENTER**, буквы **M** или **KM** будут мигать.

- Если консоль находится в английской системе, то будет мигать знак **M**.
- Если консоль находится в метрической системе, будет мигать знак **KM**.
- Нажмите кнопки **UP\ВВЕРХ** или **DOWN\ВНИЗ**, чтобы выбрать английские или метрические единицы измерения. Нажмите **ENTER** для подтверждения, и консоль вернется в инженерный режим.
- Если в процессе настроек в течение 30 секунд не выполняется никаких действий, консоль переключится в режим ожидания. Двойное нажатие клавиши **RESET** приведет к выходу из инженерного режима.

В. ЗВУК ВКЛ/ВЫКЛ

- В инженерном режиме настройки **Audio ON/OFF**, **SOUND\ЗВУК** будут мигать. Нажмите **ENTER**, чтобы войти в раздел.
- После нажатия кнопки **ENTER** на консоли отобразится «**ON**» или «**OFF**».
- Если звук включен, знак «**ON**» будет мигать.
- Если звук выключен, знак «**OFF**» будет мигать.
- Нажмите **ENTER** для подтверждения, и консоль вернется в инженерный режим.
- Если в процессе настроек в течение 30 секунд не выполняется никаких действий, консоль переключится в режим ожидания. Двойное нажатие клавиши **RESET** приведет к выходу из инженерного режима.

С. ODO(ОДОМЕТР)

- В инженерном режиме настройки ODO заголовок ODO будет мигать. Нажмите ENTER, чтобы войти в раздел.
- Когда время тренировки превышает 1:59:59, на ЖК-экране появится знак «Н».
- Когда расстояние тренировки превышает 99,99, на ЖК-экране будет отображаться KM или ML, а число не будет иметь десятичных дробей.
- Нажмите кнопки UP\ВВЕРХ или DOWN\ВНИЗ, чтобы переключиться в другой инженерный режим.
- Если в процессе настроек в течение 30 секунд не выполняется никаких действий, консоль переключится в режим ожидания. Двойное нажатие клавиши RESET приведет к выходу из инженерного режима.

Общее техническое обслуживание

Регулярный график профилактического обслуживания всех видов оборудования для фитнеса, в том числе и велотренажера, гарантирует работу в оптимальном состоянии. Чтобы помочь в организации обслуживания, рекомендуется разбить обслуживание на: ежедневные, еженедельные и ежемесячные. Подробную информацию о каждом действии можно найти в разделе «Техническое обслуживание» этого документа.

ИНСТРУМЕНТ

Для работы с этим тренажером потребуются базовые и / или иногда специальные инструменты, основанные на типе обслуживания. Для этого велотренажера рекомендует использовать перечисленные инструменты (рис. 1) при проведении технического обслуживания.

Инструмент	Назначение
Съемник шатуна	Замена шатуна и педалей
Набор метрических гаечных ключей (шестигранный ключ)	Затягивание или удаление различных винтов с внутренним шестигранником по всему тренажеру.
Набор шестигранных ключей	Затягивание или удаление различных шестигранных гаек, используемых по всему тренажеру.
Набор накидных гаечных ключей	Затягивание или удаление различных шестигранных гаек, используемых по всему тренажеру.
Гаечные ключи с приводом	Для использования в сочетании с головками с шестигранным шлицем и шестигранным головками.
Динамометрические ключи	Затягивание различных критических болтов по всему тренажеру с определенными характеристиками крутящего момента.
Набор крестовых отверток	Затягивание или удаление различных винтов с крестовым шлицем, используемых по всему тренажеру
Набор отверток с плоской головкой	Выемка определенных кожухов из заклиненных мест.

Рис.1

Перемещение и установка тренажера

ДЛЯ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ВЕЛОТРЕНАЖЕРА НА НОВОЕ МЕСТО:

Поднимите велотренажер сзади и используйте передние колеса (расположенные на передней ножке под рулем), чтобы перекатить велотренажер из одного места в другое.

ВЫРАВНИВАНИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

Используйте четыре регулятора уровня (расположены на нижней стороне передних и задних ног), чтобы компенсировать неровную поверхность пола.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Регулярно проводите плановые профилактические работы по техническому обслуживанию, чтобы поддерживать велотренажер в исправном состоянии.

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Срок службы вашего тренажера будет зависеть от того, насколько последовательно вы выполняете ежедневные процедуры обслуживания. Просушите тренажер после каждого использования, чтобы удалить пот и влагу. Лучше всего использовать жидкий неабразивный очиститель, разбавленный водой.

ОЧИСТКА

Чтобы предотвратить накопление ржавчины и других форм коррозии, протирайте велотренажер в конце каждого дня (или, желательно, в конце каждого занятия). Поднимите все стойки до максимального значения, чтобы согнать влажность. Используя впитывающую ткань, сфокусируйтесь на всех областях, где может оставаться пот. Обратите особое внимание на следующие области:

- Поручни
- Сиденье / регулируемая стойка сиденья
- Задняя опорная нога
- Направляющие
- Штыри
- Выравнивающие ножки

ПРИМЕЧАНИЕ: *Никогда не используйте абразивные чистящие жидкости или растворители на нефтяной основе при протирании велотренажера.*

ПРОВЕРКА / РЕГУЛИРОВКА

Осмотрите основные движущиеся части, которые требуют постоянного крутящего момента. Незакрепленные или неправильно отрегулированные детали могут привести к травме или повреждению велотренажера. Проверьте следующие детали на предмет безопасности и / или правильного крутящего момента.

ПЕДАЛИ

Убедитесь, что педали повторно затянуты после первых 10 часов работы и после каждых 100 часов работы. Используйте динамометрический ключ, если компоненты ослаблены.

ПРИМЕЧАНИЕ: *Крутящий момент педали к болту кривошипа составляет: 33-37 фунт/фут.*

ВАЖНО: *Не рекомендуется пользователям менять педали на тренажере.*

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Еженедельное обслуживание должно быть сосредоточено на общей работе велотренажера. Во время этих осмотров обратите внимание на вибрацию и возможные незакрепленные узлы.

Попросите опытного пользователя протестировать каждый велотренажер, чтобы определить и помочь диагностировать любые вибрации, шумы и любые «необычные» ощущения от приводного ремня. Неправильная регулировка маховика или ослабленный ремень могут вызвать вибрацию.

- Проверьте правильность выравнивания маховика. Затяните гайки маховика по необходимости.
- Осмотрите каждый велотренажер на наличие ослабленных узлов, деталей, болтов и гаек.

Обратите особое внимание на соединение узлов:

- Затяните все крепежные элементы рамы.
- Затяните все ручки с фиксатором.
- Затяните крепеж сиденья.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Ежемесячная обслуживающая проверка должна включать всестороннюю проверку рамы и основных компонентов сборки велотренажера.

РЕГУЛИРОВКА

Осмотрите раму и основные компоненты тренажера на наличие ржавчины или коррозии. Наклоните велотренажер или переверните, чтобы найти места, где может быть ржавчина и коррозия. Используйте небольшую проволочную щетку для удаления ржавчины в небольших трещинах, таких как выравнивающие ножки, ручки с шипами и другие узлы и болты. Обратите особое внимание на следующие области:

- Выравнивающие ножки
- Рукоятки-фиксаторы

Осмотрите все изнашиваемые детали для корректировки или возможной замены. Обратите особое внимание на следующее:

- Проверьте сиденье на предмет износа. Разрывы, трещины или чрезмерная подвижность указывают на необходимость замены.
- Проверьте работу педали. Чрезмерная подвижность педалей указывает на необходимость замены.
- Затяните крепеж сиденья.
- Выравнивающие ножки.

УХОД ЗА КАРКАСНОЙ РАМОЙ

Рекомендуется обрабатывать раму велотренажера от пота, который может ускорить процесс коррозии, по крайней мере, один раз в месяц.

ЧИСТКА

С помощью чистой махровой ткани, смоченной в 30 частях воды на 1 часть неабразивного моющего средства или мыла для мытья машин, натрите раму изделия.

МЫТЬЕ/СУШКА

Смочите чистую махровую ткань в только водном растворе, чтобы вытереть остатки мыла. Используя вторую чистую и сухую махровую ткань, высушите остатки жидкости.

ОБРАБОТКА

Рама тренажера может быть обработана нанесением воска или полирующего покрытия, которое может помочь отталкивать жидкости, такие, как пот человека. Нанесите воск или лак в соответствии с инструкциями производителя для достижения наилучших результатов.

ЗАМЕНА ЧАСТЕЙ

В зависимости от использования и технического обслуживания тренажера, некоторые элементы могут потребовать замены при осмотре из-за износа. Их можно определить во время плановых проверок, как описано в разделе «Профилактическое обслуживание» данного руководства пользователя.

АЭРОБНЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Аэробные тренировки - это любые повторяющиеся упражнения, которые насыщают кислородом мышцы через сердце и легкие. Аэробные тренировки улучшают физическую форму легких и сердца - самых важных мышц вашего тела. Аэробным упражнениям способствует любая активность, например, с использованием мышц рук, ног или ягодиц. Ваше сердце бьется быстро, и вы глубоко дышите. Аэробные упражнения должны быть частью всей вашей стандартной программы тренировок.

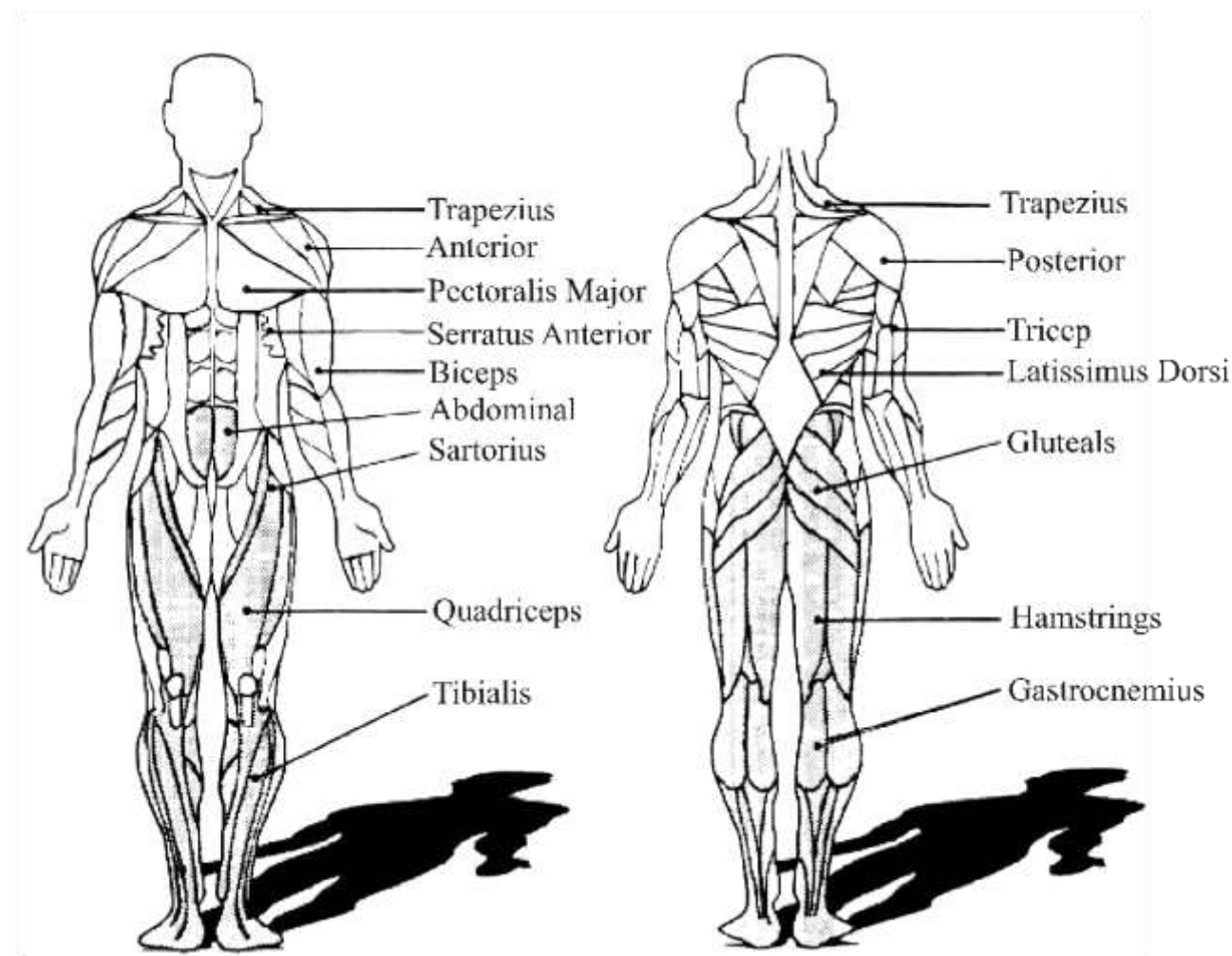
СИЛОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ

Наряду с аэробными упражнениями, которые помогают избавиться от лишнего жира, силовые тренировки являются неотъемлемой частью процесса тренировок. Тренировки с отягощениями помогают тонизировать, нарастить и укрепить мышцы. Если вы работаете над целевой зоной, вы можете делать меньше повторений. И, как всегда, проконсультируйтесь с врачом перед началом любой программы упражнений.

Основные мускулы

ЦИКЛ

Упражнения, выполняемые циклично, развивают мышечную группу нижней части тела, а также улучшают систему кровообращения и обеспечивают хорошую аэробную тренировку. Эти группы мышц выделены на графике мышц ниже:



РАЗМИНКА

Растяжка передней поверхности бедра (четырёхглавой мышцы)

Держась одной рукой за стену для равновесия, потянитесь другой рукой за себя и поднимите правую ступню вверх. Подтяните пятку как можно ближе к ягодицам. Задержите на 15 сек и повторите с левой ногой.

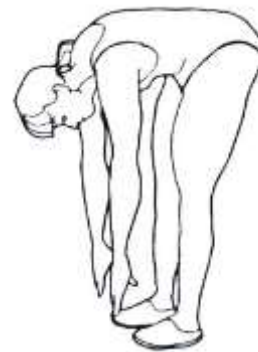
Растяжка внутренней поверхности бедра

Сядьте так, что бы ступни ног соединились вместе, а колени были направлены наружу. Подтяните ступни как можно ближе к паху. Аккуратно нажмите на колени по направлению к полу. Удерживайте положение 10 сек.



Касание пальцев ног

Медленно сгибайтесь вперед от талии, позволяя расслабиться спине и плечам, когда вы тянетесь к пальцам ног. Тянитесь как можно дальше вниз и удерживайте 15 сек.

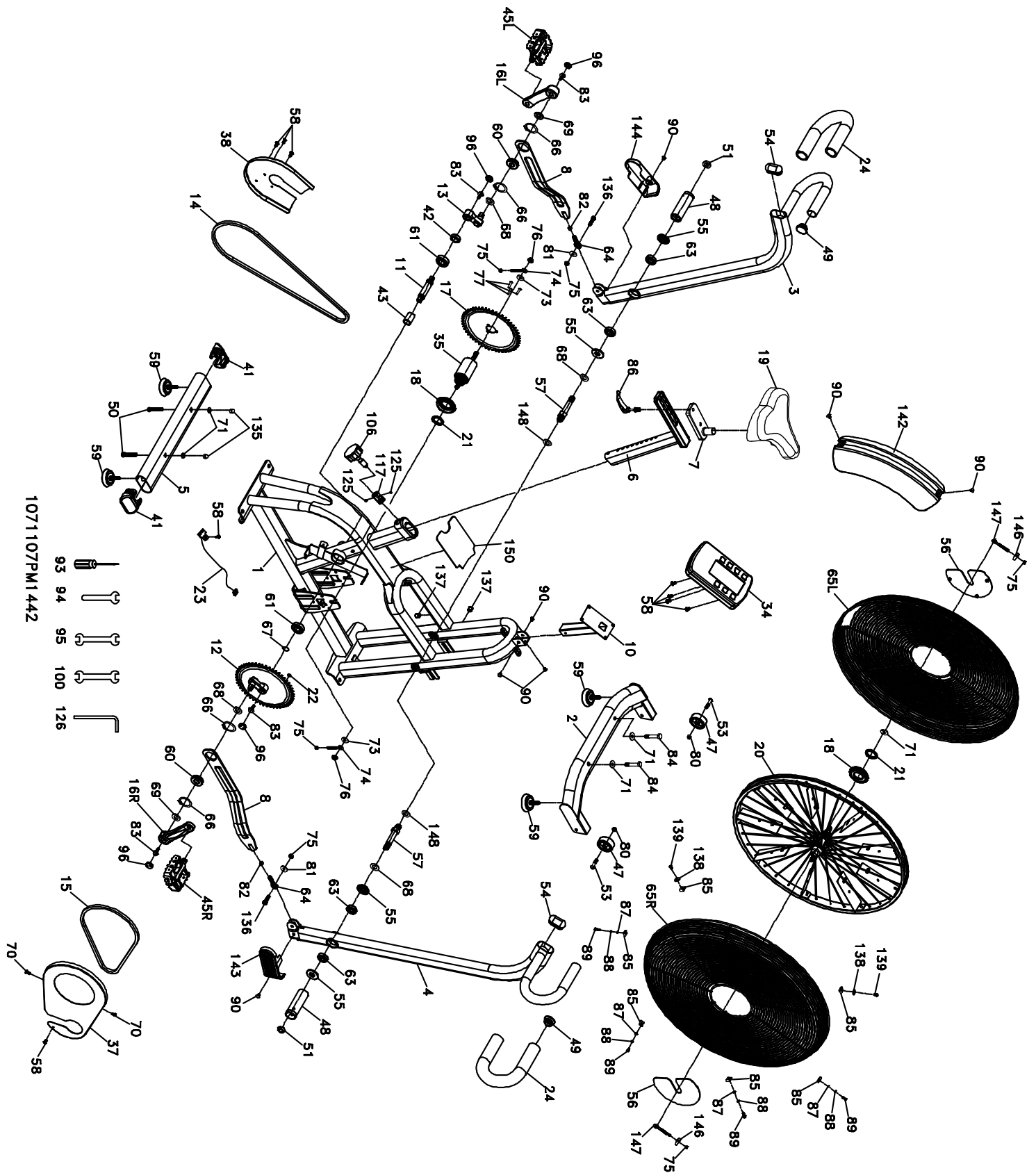


Растяжка подколенного сухожилия

Сядьте, вытянув вперед правую ногу. Приложите подошву левой ступни к внутренней поверхности правого бедра. Потянитесь к носку правой ноги как можно дальше. Задержитесь на 15 сек. Расслабьтесь, а затем повторите с вытянутой левой ногой



Развернутая диаграмма



СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ

NO.	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО
1	Основная рама	1
2	Передний стабилизатор	1
3	Подвижная рукоятка лев (L)	1
4	Подвижная рукоятка прав (R)	1
5	Задний стабилизатор	1
6	Стойка сиденья	1
7	Рельса горизонтальной регулировки сиденья	1
8	Тяговый рычаг	2
10	Консольная стойка	1
11	Ось шатуна	1
12	звездочка	1
13	Рычаг шатуна	1
14	Соединительная цепь (100)	1
15	Соединительная цепь (68)	1
16L	Шатун лев (L)	1
16R	Шатун прав (R)	1
17	звездочка	1
18	шестеренка	2
19	Сиденье	1
20	Маховик - вентилятор	1
21	Конус левый	2
22	Магнит	1
23	Датчик с проводом	1
24	Губчатые накладки на рукоятки	2
34	Консоль	1
35	Zhonghua барабанная группа	1
37	Кожух внешний прав (R)	1
38	Кожух внешний	1
41	Наконечники задней опорной ноги	2
42	M20 × P1.0 × 12.5T_блок гайка	1
43	Ø20.1 × Ø25 × 35L_рукав	1
45	Педаль лев. прав (L.R)	1
47	Транспортировочные колеса, Ø54	2
48	Педальный вал (Ø38.2×Ø30×110L)	2
49	Заглушка полукруглая	2
50	3/8" × 53L_кареточный болт	2
51	M14 × P1.5 × 10T_гайка	2
53	M8 × P1.25 × 40L_болт с шестигранным шлицем	2
54	Наконечники овальные	2
55	Втулка подшипника	4
56	Кожух	2
57	Железный стержень рукоятки	2

58	M5 × 12мм винт с крестовым шлицем	9
59	Регулируемые ножки	4
60	6203_подшипник	2
61	6004_подшипник	2
63	6003_подшипник	4
64	Торцевой подшипник	2
65L	Сетка вентилятора левая (L)	1
65R	Сетка вентилятора правая (R)	1
66	С кольцо (40x1.85T)	4
67	Ø20_С кольцо	1
68	Ø17 × Ø23.5 × 1T_плоская шайба	4
69	Ø17 × Ø28 × 2T_блок шайба	2
70	M5 × 6м винт с крестовым шлицем	2
71	Ø3/8" × Ø25 × 2.0T_плоская шайба	5
73	Ø3/8" × 25 × 3.0T_плоская шайба	2
74	M6 × 57L_винт для холостого колеса	2
75	M6 × 6T_блок гайка	6
76	3/8" × UNF26 × 7_гайка	2
77	M6 × P1.0 × 10L_болт с шестигранным шлицем	3
80	M8 × 7T_нейлоновая гайка	2
81	Ø5/16" × 20 × 3.0T_плоская шайба	2
82	M8 × 6T_гайка	2
83	M8 x P1.0 x 20L_винт	4
84	3/8" × 2-1/4" _болт с шестигранной головкой	2
85	Плата фиксирующая	6
86	Рычаг быстрого выпуска	1
87	Ø5 × Ø10 × 1.0T_плоская шайба	4
88	Ø5 × 1.5T_контр шайба	4
89	5 × 16мм винт саморез	4
90	M6 × P1.0 × 10L_Винт с крестовой отверткой	7
93	Отвертка крестовая	1
94	10мм гаечный ключ	1
95	22 × 190L_гаечный ключ	1
96	Заглушки на шатуны	4
100	14/15мм гаечный ключ	1
106	Регулятор положения сиденья	1
117	M16 × M22 × 37L_гайка ручка	1
125	M4 × 5мм винт с крестовым шлицем	2
126	L шестигранный ключ	1
135	3/8" × UNC16 × 12.5T_гайка колпачок	2
136	M8 × 20L_болт	2
137	Проволочная втулка HGP	2
138	Ø8 × Ø25 × 5T_нейлоновая шайба	2
139	5 × 19мм винт саморез	2
142	Кожух для железной сетки вентилятора	1

143	Кожух тяглового рыча прав(R)	1
144	Кожух тяглового рычага лев (L)	1
146	Ø6_гайка стоппер	2
147	M6 × 40L_винт для холостого колеса	2
148	M16 × 3T_контр шайба	2
150	Противоскользящая резинка	1

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Настоящие Гарантийные обязательства составлены в соответствии с положениями Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" и гарантийными обязательствами фирм-изготовителей.

Срок службы на всю продукцию, поставляемую компанией «Hasttings», составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания. Фактический срок эксплуатации может значительно превышать официально установленный.

Пожалуйста, внимательно изучите условия действия гарантии.

1. На все товары, распространяется гарантия продавца. Срок действия гарантии указан в гарантийном талоне, выданном при покупке товара.

2. Гарантийное и послегарантийное сервисное обслуживание товаров производится в Сервисном центре. Гарантийное обслуживание производится бесплатно. Перечисленные гарантии исчисляются со дня передачи товара потребителю. В течение 14-ти дней с момента покупки приобретённый в магазине товар надлежащего качества можно обменять на аналогичный в соответствии со ст. 25 закона РФ "О защите прав потребителей" (кроме товаров, перечисленных в постановлении Правительства Российской Федерации от 19 января 1998 г. N55 (редакция от 20 октября 1998 года)).

3. Срок службы на всю продукцию составляет 7 лет при условии соблюдения правил эксплуатации и рекомендуемого технического обслуживания.

4. Гарантия не распространяется на:

- повреждения (внешние и внутренние), вызванные любым механическим воздействием или ударом, трещины, сколы, царапины, задиры поверхностей, деформации материалов и деталей и т.п.
- расходные материалы***, имеющие ограниченный срок службы
- профилактические работы и техническое обслуживание и используемые при этом расходные материалы
- действия непреодолимой силы (пожар, несчастный случай, неисправность электрической сети и т.д.)

5. Гарантийный ремонт не производится в следующих случаях:

- выхода из строя электронного оборудования или повреждений, каких либо других частей в ходе неквалифицированной сборки, установки или ремонта изделия
- нарушение правил эксплуатации или употребление изделия не по назначению
- при самовольном вскрытии или попытке ремонта, произведённым неуполномоченными на то сервисными центрами
- использование изделия в целях осуществления коммерческой деятельности либо в связи с приобретением в целях удовлетворения потребностей предприятий, учреждений, организаций, если это не предусмотрено моделью изделия
- проникновение жидкости, пыли, насекомых и других посторонних предметов внутрь изделия
- отсутствует или неправильно заполнен гарантийный талон (отсутствует название модели, дата продажи, заводской номер изделия, штамп торговой организации), или при предъявлении талона сомнительного происхождения
- если повреждения, вызваны несоответствием Государственным стандартам параметров питающих, телекоммуникационных, кабельных сетей и другими внешними факторами (климатическими и иными)
- если недостаток изделия явился следствием использования нестандартных и (или) некачественных принадлежностей, аксессуаров, запасных частей, элементов питания, носителей информации различных типов или нестандартных форматов информации.

6. Для предъявления требования об обмене или возврате изделия необходимо соблюдение следующих условий:

- комплектность изделия, включая упаковочные принадлежности (коробка, элементы упаковки отдельных узлов и деталей, техническое описание и т. д.)
- сохранение товарного вида изделия (отсутствие царапин, потёртостей и т.д.)
- наличие оригинала товарного чека, правильно и чётко заполненный гарантийный талон.

7. Работы по техническому обслуживанию изделий (чистка и смазка приводов, деки, движущихся частей, замена расходных материалов и принадлежностей, дополнительная регулировка и калибровка и т.д.) производятся на платной основе, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утверждённому прейскуранту.

8. Сборка, установка и подключение изделия, описанная в документации, прилагаемой к нему, могут быть выполнены как самим пользователем, так и специалистами уполномоченных сервисных центров соответствующего профиля на платной основе

9. Если для проведения гарантийного ремонта в регионах РФ возникает необходимость транспортировки Изделия или его частей в специализированный сервисный центр Продавца, или возникает необходимость командировки представителя технической службы Продавца, все транспортные расходы возлагаются на Покупателя.

Условия гарантийных обязательств не предусматривают чистку, смазку, дополнительную регулировку, кроме случаев, обусловленных скрытыми дефектами оборудования. Данные виды работ выполняются за отдельную плату по утверждённому прейскуранту.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажёра, не ухудшающие его основные технические характеристики.

В случае возникновения каких-либо технических проблем, первоначально проконсультируйтесь с квалифицированным представителем сервисной службы компании Hastings, большинство возникших ситуаций разрешается на месте и исключается высылка тренажера в адрес сервисного центра, что влечет за собой дополнительные расходы, затраты на доставку оборудования в сервисный центр возлагаются на отправителя.

Порядок обращения в сервисную службу

Существуют несколько способов решения проблем наших клиентов:

1. Дистанционно: консультация по телефону или электронной почте.
2. Выезд инженера сервисного центра, непосредственно к клиенту.
3. Доставка оборудования или его отдельных узлов в Авторизованный Сервисный Центр.

При обращении в сервисную службу, Специалисту Сервиса потребуются следующие данные:

- наличие и номер гарантийного талона;
- дата продажи оборудования;
- наименование компании продавца (дилера);
- тип, модель и серийный номер оборудования (см. маркировку оборудования);
- описание проблемы;
- контактные данные пользователя.

Эта информация необходима сотруднику сервисной службы для определения типа сервисного обслуживания согласно регламенту. Кроме того, они помогут держать связь с вами для оперативного решения проблемы.

Обращения по телефону, электронной почте и заявки на техническую поддержку через сайт регистрируются.

Если после выполнения рекомендаций инженера неисправность устранить не удалось, пользователь оформляет заявку на выездной ремонт или доставку оборудования в АСЦ поставщика.

Обратиться в сервисную службу компании HASTTINGS можно по телефонам:

Телефоны:

+7(495) 120-43-34

+7(800) 200-67-75 — доб. 108

+7(903) 723-49-91

График работы: **пн–пт 10:00...17:30** — МСК

Электронная почта: **service@hasttings.ru**

ссылка на стр. с описанием программ тренировок,
(<https://hasttings.ru/service/programs/>)



ссылка на страницу по уходу за тренажером.
(<https://hasttings.ru/service/care/>)



SPIRIT